

À pied

BALADES

Voici une sélection de balades incontournables pour découvrir nos espaces naturels préservés.

- Promenade des Bains, Balaruc-les-Bains
- Promenade de la Corniche, Sète
- Sentier des capitelles, Poussan
- Pointe des Onglous, Marseillan
- Anciens salins, Frontignan
- Forêt domaniale des pierres blanches, Sète
- Crique de l'Angle, Balaruc-le-Vieux
- Site naturel de la Conque, Mèze
- Réserve naturelle du Bagnas, Marseillan
- Bois des Aresquiers, Vic-la-Gardiole
(à éviter les jours de grand vent)



LA PROMENADE DES BAINS, BALARUC-LES-BAINS

La promenade Georges Brassens - Laurent Spinosi longe la lagune de Thau et vous offre sur près de 2 km une vue imprenable sur Sète et le mont Saint-Clair.

- Accès en bus : ligne 10 et 14, arrêt "Les thermes"
- Stationnement : parkings avenue de la Gare, avenue Pasteur, rue Pasteur prolongée, parking de la Guinguette.



LA PROMENADE DE LA CORNICHE, SÈTE

• Cette promenade surplombe la Méditerranée d'une dizaine de mètres. Elle relie le centre-ville et le quartier de la Corniche à travers un milieu naturel très protégé, alternant côte rocheuse et petites criques. Une piste cyclable et de nombreux balcons sur la mer en font une promenade des plus agréables.

- Accès en bus : lignes 3 et/ou 9 (en saison), arrêt "Le môle".
- Stationnement : môle Saint-Louis, parkings du canal et des halles.



LE SENTIER DES CAPITELLES, POUSSAN

Le charme des pierres sèches et l'odeur de la garrigue. Au départ de Poussan, l'itinéraire emprunte la rue Pasteur et le chemin qui la prolonge jusqu'à atteindre une bergerie. Là un panneau détaille le circuit, dont l'itinéraire est signalé par des points bleus.

- Accès en bus : ligne 21, arrêt Le riverain.
- Stationnement : en ville, proche du point de départ du sentier.



LA POINTE DES ONGLOUS, MARSEILLAN

La pointe des Onglous représente l'extrémité orientale du canal du Midi. Ponctué par un petit phare à l'extrémité d'une jetée, ce lieu offre un panorama sur le mont Saint-Clair, sur l'étang de Thau, les parcs à huîtres et le port classé de Marseillan.

- Accès en bus : ligne 9 en saison / 915 hors saison (sur réservation), arrêt "Les Onglous".
- Panneau sur votre gauche.

LES ANCIENS SALINS, FRONTIGNAN

Façonné jusqu'en 1968 par l'activité salinière des lieux, cette succession de zones humides douces ou salées laisse encore aujourd'hui apercevoir des traces de trois siècles d'exploitation : canaux, anciennes tables salantes...

- Accès en bus : lignes 11, 12, 16, 17, arrêt "Gare SNCF".
- Stationnement : parking de la salle de l'Aire.



LA FORÊT DOMANIALE DES PIERRES BLANCHES, SÈTE

En cœur de la ville, la forêt domaniale des Pierres Blanches, avec ses 20 hectares de pinède, riche de 700 espèces végétales, offre de nombreux sentiers pédestres avec des vues extraordinaires sur la Méditerranée, l'étang de Thau et le lido.

- Accès en bus : ligne 5, arrêt "Les Pierres Blanches".
- Stationnement : parking Les Pierres Blanches



LA CRIQUE DE L'ANGLE, BALARUC-LE-VIEUX

La crique de l'Angle est une zone humide complexe, riche de sa biodiversité, ce qui lui a permis d'obtenir son classement en zone Natura 2000. C'est le paradis des oiseaux migrateurs qui pour certains y ont élu domicile à l'année.

- Accès en bus : ligne 10, ligne 15, arrêt "avenue Pasteur"
- Stationnement : dans les rues du centre-ville, à proximité



LE SITE NATUREL DE LA CONQUE, MÈZE

La zone humide de la Conque présente une biodiversité très riche et de vastes paysages. Les perspectives du cheminement piétonnier ouvrent sur la lagune de Thau, les tables conchylicoles de Marseillan, le lido et le mont Saint-Clair. Le site est partiellement fermé lors de la nidation, de mi-avril à mi-octobre.

- Accès en bus : ligne 20, arrêt "Cimetière", puis 15 à 20 minutes de marche.
- Pas de stationnement.



LA RÉSERVE NATURELLE DU BAGNAS, MARSEILLAN

Cet ensemble d'étangs, de marais, de sansouires et de terrains cultivés est un lieu propice à l'observation des oiseaux.

- Accès : sur la route en direction de Marseillan-ville, après avoir passé le canal du Midi, le parking de l'aire d'observation est indiqué par un panneau sur votre gauche.





ITINÉRAIRES DE RANDONNÉE

Amoureux de la nature ? Découvrez 5 itinéraires de randonnée pour vous ressourcer et prendre l'air !



Autour de l'abbaye Saint-Félix de Montceau à Gigean

Si vous aimez les beaux panoramas, ces itinéraires sont faits pour vous ! Depuis le massif de la Gardiole, vous pourrez profiter d'une vue incroyable sur Sète, la Méditerranée, ainsi que la lagune de Thau et ses parcs à huîtres. Deux itinéraires s'offrent à vous : Accès en voiture uniquement. Un parking permet de stationner à proximité immédiate du point de départ.

› "Autour de l'abbaye" : niveau facile, durée 2 h, distance 6,5 km.

› "Saint-Félix-en-Gardiole" : niveau moyen, durée 4 h 30, distance 14,5 km.

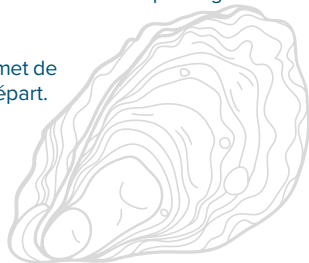
› Accès en voiture uniquement. Un parking permet de stationner à proximité immédiate du point de départ.

Les balcons de Thau, au départ de Frontignan

La traversée d'une pinède odorante vous mènera jusqu'à un premier point de vue sur Frontignan et son vignoble. Grimpez encore et vous profiterez cette fois d'une vue panoramique sur l'étang de Thau, le mont Saint-Clair et le lido. Pensez à vous équiper de chaussures de marche, ce sentier est caillouteux !

› Niveau : facile. Durée : 2 h 30, distance : 7,5 km.

› Accès en voiture uniquement. Stationnement : parking de la cible.





Randonnée des Aresquiers, au départ de Vic-la-Gardiole

Idéale pour les familles grâce à son absence de dénivelé, cette boucle de 9 km vous mènera tout d'abord au bord de l'étang d'Ingril, au milieu des sansouires (végétation des milieux salés). Prévoyez des jumelles pour observer les oiseaux ! Votre balade se poursuivra ensuite dans le bois des Aresquiers. Sa pinède, constituée de pins d'Alep, pins maritimes, chênes verts et chênes kermès abrite des espèces végétales rares et une faune variée. Ce site naturel est fragile, pensez à le respecter !

› Niveau : facile. Durée : 3 h, distance : 9 km.

(à éviter les jours de grand vent)

› Accès en bus : ligne 16, arrêt "Saint-Eugène".

› Stationnement : parking des Aresquiers ou parking Saint-Eugène (pour cette deuxième option, prévoir 1 km à pied jusqu'au point de départ).

Randonnée des collines de la Moure, à Montbazin

De Montbazin, partez vers les contreforts du plateau d'Aumelas, la colline de la Moure et son point de vue panoramique à 360°, notamment sur Sète et l'étang de Thau. Vous découvrirez au passage de jolies capitelles, ces cabanes en pierres sèches qui permettaient aux bergers de s'abriter.

Le petit plus : un audio-guide qui vous plongera dans la mémoire de Fernande, bergère dans les garrigues de Montbazin (disponible sur l'application Izi Travel).

› Niveau : moyen. Durée : 4 h, distance : 12,5 km.

› Accès en bus : ligne 22, arrêt "Quai de la Vène".

› Stationnement : parking place du jeu de ballon.

Avant de vous lancer dans une de ces randonnées, pensez à vous équiper de crème solaire, eau, chapeau et chaussures de randonnée !

Nos fiches randonnée sont en vente dans nos bureaux d'accueil et accessibles en ligne grâce au QR code suivant :

